任意接種

# おたふくかぜワクチン

注射（生ワクチン）

おたふくかぜを防ぎます。おたふくかぜは、治らない難聴（片耳が聞こえなくなる）や髄膜炎を起こすことがあります。

## 対象年齢・回数・間隔

| | |
|---|---|
| **1回目** | 1歳になったら早めに |
| **2回目** | 小学校入学前の1年間（年長さん） |
| **ほかのワクチンとの間隔** | MR・水痘・BCGなど**注射の生ワクチン**とは、同じ日に受けるか、**27日以上**あけます。それ以外のワクチンとの間隔の決まりはありません。 |
| **ご注意** | 2026年10月現在、任意接種（自費）です。 |

## 副反応と接種後の注意

- 接種後**2〜3週間**ごろに、耳の下が少し腫れたり、熱が出たりすることがあります。
- まれに**無菌性髄膜炎**が起こることがあります（強い頭痛、くり返す嘔吐、高い熱）。
- 接種後**30分**ほどは、何かあったときに**すぐクリニックに戻れる場所**で様子を見てください。
- 当日の**入浴はできます**。接種した場所はこすらないでください。
- 当日は激しい運動は控えてください。

**すぐ受診・連絡してほしいとき：**高い熱が続く、けいれん、ぐったりしている、顔色が悪い、じんましん・息苦しさ、接種した部位が大きく腫れて痛がる など

## 持ち物・当日の注意

- **母子健康手帳**
- **予診票**（当院ホームページからダウンロードして、事前に記入してください。ご用意できない場合は窓口でお渡しします）
- 朝、おうちで**体温を測って**きてください。37.5℃以上の場合は接種できません。
- 体調が悪いとき、最近かぜや感染症にかかったときは、ご来院前にお電話でご相談ください。

**がんばったね！**

注射をがんばったお子さまを、たくさんほめてあげてください。
「よくがんばったね」のひと言が、次の接種の勇気になります。

© 2026 くつまこどもクリニック　TEL 045-901-0011　　2026年11月改訂　無断転載・複製を禁じます