任意接種

経鼻インフルエンザワクチン（フルミスト）

鼻にスプレー（生ワクチン）

インフルエンザにかかりにくくします。注射ではなく、鼻にスプレーするワクチンです。

対象年齢・回数・間隔

対象	**2歳〜18歳**
回数	**1回**（左右の鼻に1回ずつスプレー）
おすすめの時期	流行前の10〜11月ごろ。毎年受けます。
ほかのワクチンとの間隔	決まりはありません（生ワクチンですが、注射の生ワクチンとも間隔をあける必要はありません）。同じ日にも受けられます。

副反応と接種後の注意

- **鼻水・鼻づまり**がよくみられます。
- せき、のどの痛み、頭痛、発熱が出ることがあります。
- 接種後**30分**ほどは、何かあったときに**すぐクリニックに戻れる場所**で様子を見てください。
- 当日の入浴はできます。
- 接種後1〜2週間は、免疫が非常に弱い方（抗がん剤治療中など）との密な接触をできるだけ避けてください。

受けられない方：免疫が低下している、免疫を抑える治療中、妊娠中

事前にご相談ください：重いぜんそく・ゼーゼーしている、卵やゼラチンのアレルギー、アスピリンなど解熱鎮痛薬を飲んでいる

すぐ受診・連絡してほしいとき：高い熱が続く、けいれん、ぐったりしている、顔色が悪い、じんましん・息苦しさ、接種した部位が大きく腫れて痛がる など

持ち物・当日の注意

- **母子健康手帳**
- **予診票**（当院ホームページからダウンロードして、事前に記入してください。ご用意できない場合は窓口でお渡しします）
- 朝、おうちで**体温を測って**きてください。37.5℃以上の場合は接種できません。
- 体調が悪いとき、最近かぜや感染症にかかったときは、ご来院前にお電話でご相談ください。

がんばったね！

スプレーをがんばったお子さまを、たくさんほめてあげてください。
「よくがんばったね」のひと言が、次の接種の勇気になります。

© 2026 くつまこどもクリニック　TEL 045-901-0011　2026年11月改訂　無断転載・複製を禁じます