任意接種

ポリオワクチン（就学前）

注射（不活化ワクチン）

ポリオ（小児まひ）を防ぎます。乳幼児期に4回受けても、就学前には抗体が下がってくるため、5回目の追加接種を日本小児科学会が推奨しています。

対象年齢・回数・間隔

対象	**5歳以上7歳未満**（年長さんがおすすめ）
回数	**1回**（ポリオとして5回目）
ほかのワクチンとの間隔	決まりはありません。同じ日（同時接種）にも、前後どの日にも受けられます。

副反応と接種後の注意

- 接種した場所が赤くなる、腫れる、痛むことがあります。
- 発熱はまれです。
- 接種後**30分**ほどは、何かあったときに**すぐクリニックに戻れる場所**で様子を見てください。
- 当日の**入浴はできます**。接種した場所はこすらないでください。
- 当日は激しい運動は控えてください。

任意接種（自費）です。海外では、4歳以降に追加接種をする国が多くあります。

すぐ受診・連絡してほしいとき：高い熱が続く、けいれん、ぐったりしている、顔色が悪い、じんましん・息苦しさ、接種した部位が大きく腫れて痛がる など

持ち物・当日の注意

- **母子健康手帳**
- **予診票**（当院ホームページからダウンロードして、事前に記入してください。ご用意できない場合は窓口でお渡しします）
- 朝、おうちで**体温を測って**きてください。37.5℃以上の場合は接種できません。
- 体調が悪いとき、最近かぜや感染症にかかったときは、ご来院前にお電話でご相談ください。

がんばったね！

注射をがんばったお子さまを、たくさんほめてあげてください。
「よくがんばったね」のひと言が、次の接種の勇気になります。

© 2026 くつまこどもクリニック　TEL 045-901-0011　2026年11月改訂　無断転載・複製を禁じます